



Cours d'escalade saison 2016-2017

Programme prévisionnel en fonction des inscriptions et des moniteurs disponibles

Contact : asgrimper@yahoo.fr

Salle Grimper MARSEILLE

Montée commandant de Robien, la Valentine 13011 Marseille

Salle Grimper AIX-EN-PROVENCE

260 rue Paul Langevin 13290 Aix-les-Milles

Groupes initiation et confirmés :

Choix de 1 à 3 cours par semaine
Escalade en loisir, débutants et perfectionnement dans les salles Grimper
Sorties falaise pour le groupe du mercredi après-midi
1 à 3 fois par an (si le temps le permet)
Participation éventuelle aux rencontres locales :
contests, coupes des minots et championnats départementaux et régionaux.

Sorties en falaise le dimanche:

Nouveau !

Des sorties en falaise pour tous :
Enfants, étudiants, parents, grands-parents sportifs !
Tous niveaux (4a – 6c), de débutant à confirmé
Objectifs de découverte, perfectionnement, sécurité, plein air !

Horaires	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi		dimanche
10h00-11h30			petits 5-10 ans			petits 5-10 ans	moyens grands, ado 10-18 ans	FALAISE journalière pour TOUS 1x/mois
13h30-15h00		petits + 6-12 ans	moyens 8-12 ans	petits + 6-12 ans		falaise JEUNES 1x/ mois	falaise ADULTES 1x/mois	
15h30-17h00		petits + 6-12 ans	grands 10-16 ans	petits + 6-12 ans				
17h30-19h00			ados 12-18 ans					
18h30-20h00	ados 12-18 ans				ados 12-18 ans			

Nouveau !

Primaires :

Proposition de cours
mardi et jeudi

après-midi,
en fonction des écoles !

Horaires à adapter en
fonction des demandes

Les horaires pourront être modifiés si le groupe est incomplet.

Tous les groupes seront limités chacun à 12 grimpeurs. Les cours peuvent être annulés si moins de 8 inscrits.

Groupe entraînement :

Nouveau !

Ce groupe d'adresse à des ados et jeunes ado,
âgés de 12 à 18 ans
qui désirent suivre un entraînement planifié,
progresser sans faire des compétitions nationales.
La présence aux 2 cours doit être régulière.
Participation conseillée aux rencontres locales.

Horaires	lundi	mercredi
17h30 – 19h00		ados 12-18 ans
18h30-20h00	ados 12-18 ans	

Groupe compétition :

(maxi 10 jeunes)

Ce groupe compétition s'adresse à des grimpeurs confirmés
motivés par la compétition, âgés de 10 à 18 ans.
La présence aux 3 cours par semaine est obligatoire.
Mercredi après-midi hors salle Grimper.
Participation aux championnats départementaux et
régionaux (obligatoire) et aux coupes de France, blocs et difficulté.

Horaires	lundi	mercredi	vendredi
13h30-17h30		Falaise / autre salle	
18h00-19h30	Salle Grimper		
18h30-20h30			Salle Grimper

Attention : les parents devront se rendre disponibles au moins un mercredi par mois pour les déplacements.

Licences seules :

Pour ceux qui ne veulent pas de cours
mais continuent à :
– soutenir le club
– bénéficier de l'assurance ffme
– contribuer au rééquipement des falaises
et à la dynamique de la fédération.

Licences seules :

Jeunes	50 €
Adultes	70 €

Tarifs annuels:

Paiement possible jusqu'en 10 fois si besoin !

		1 pers.	2 pers. (4)	3 pers. (5)
Jeunes (5-18 ans)	1 cours 1h30 + 1 à 3 sorties falaise le mercredi (1) (2)	360 €	648 €	900 €
	+ cours supplémentaire 1h30	+ 100 €	+ 180 €	+ 250 €
	+ supplément de 10 sorties falaise samedi (3)	+ 120 €	+ 216 €	+ 300 €
	+ supplément de 10 sorties falaise dimanche (3)	+ 180 €	+ 324 €	+ 450 €
10 sorties falaise samedi, pas de cours en salle (1) (3)	220 €	396 €	550 €	
Compétition (10-18 ans)	3 cours par semaine (1) (2) + compétitions	460 €	828 €	1 150 €
Adultes (18-78 ans)	10 sorties falaise le samedi (1) (3)	280 €	504 €	700 €
Falaise (tous)	10 sorties falaise le dimanche (1) (3)	320 €	576 €	800 €

(1) ce tarif inclut la licence FFME (50 € à déduire si déjà prise)

(2) ce tarif inclut l'abonnement annuel aux salles Grimper

(3) en cas de mauvais temps, la sortie pourra avoir lieu en salle

(4) -20% pour le 2e enfant d'une même famille

(5) -30% pour le 3e enfant d'une même famille

Réduction applicable sur le tarif le moins cher.

Prévoir :

1 certificat médical (mention obligatoire « escalade, y compris compétition »)
1 paire de chausson (le reste du matériel étant prêté par le club) + 1 bouteille d'eau

Remarque :

Cette année, le tee-shirt du club sera vendu en octobre et en janvier sur un stand mobile.