

calendrier des compétitions fédérales et entraînement pour l'équipe compétition

Octobre		Novembre		Décembre	
Je 1		Di 1		Ma 1	
Ve 2		Lu 2		Me 2	
Sa 3		Ma 3		Je 3	
Di 4		Me 4		Ve 4	
Lu 5	aix 18h30 à 20h30	Je 5		Sa 5	
Ma 6		Ve 6	auriol 18h30 21h30	Di 6	stage juge de voies
Me 7		Sa 7		Lu 7	aix 18h30 à 20h30
Je 8		Di 8	sélection creps	Ma 8	
Ve 9	marseille 18h30 à 20h30	Lu 9	aix 18h30 à 20h30	Me 9	creps 14h 18h
Sa 10	stage régional	Ma 10		Je 10	
Di 11	orpière	Me 11	creps 14h 18h	Ve 11	auriol 18h30 21h30
Lu 12	aix 18h30 à 20h30	Je 12		Sa 12	
Ma 13		Ve 13	marseille 18h30 à 20h30	Di 13	stage régional courchon
Me 14		Sa 14		Lu 14	aix 18h30 à 20h30
Je 15		Di 15		Ma 15	
Ve 16	marseille 18h30 à 20h30	Lu 16	aix 18h30 à 20h30	Me 16	creps 14h 18h
Sa 17		Ma 17		Je 17	
Di 18		Me 18	creps 14h 18h	Ve 18	marseille 18h30 à 20h30
Lu 19	aix 18h30 à 20h30	Je 19		Sa 19	
Ma 20		Ve 20	auriol 18h30 21h30	Di 20	
Me 21		Sa 21		Lu 21	
Je 22		Di 22		Ma 22	
Ve 23	marseille 18h30 à 20h30	Lu 23	aix 18h30 à 20h30	Me 23	
Sa 24		Ma 24		Je 24	
Di 25		Me 25	creps 14h 18h	Ve 25	
Lu 26		Je 26		Sa 26	
Ma 27		Ve 27		Di 27	
Me 28		Sa 28	coupe de France	Lu 28	
Je 29		Di 29	chamonix	Ma 29	
Ve 30		Lu 30		Me 30	
Sa 31				Je 31	

Janvier		Février		Mars	
Ve 1		Lu 1	aix 18h30 à 20h30	Lu 1	aix 18h30 à 20h30
Sa 2		Ma 2		Ma 2	
Di 3		Me 3		Me 3	
Lu 4	aix 18h30 à 20h30	Je 4		Je 4	
Ma 5		Ve 5	marseille 18h30 à 20h30	Ve 5	auriol 18h30 21h30
Me 6		Sa 6	coupe de Fr	Sa 6	
Je 7		Di 7	st Leu	Di 7	
Ve 8	marseille 18h30 à 20h30	Lu 8		Lu 8	aix 18h30 à 20h30
Sa 9		Ma 9		Ma 9	
Di 10		Me 10		Me 10	creps 14h 18h
Lu 11	aix 18h30 à 20h30	Je 11		Je 11	
Ma 12		Ve 12		Ve 12	marseille 18h30 à 20h30
Me 13	creps 14h 18h	Sa 13	champ régional	Sa 13	
Je 14		Di 14	auriol	Di 14	
Ve 15	marseille 18h30 à 20h30	Lu 15		Lu 15	aix 18h30 à 20h30
Sa 16	stage équipe de fr	Ma 16		Ma 16	
Di 17		Me 17		Me 17	
Lu 18	aix 18h30 à 20h30	Je 18		Je 18	
Ma 19		Ve 19		Ve 19	marseille 18h30 à 20h30
Me 20		Sa 20	coupe de France	Sa 20	
Je 21		Di 21	valence	Di 21	
Ve 22	marseille 18h30 à 20h30	Lu 22	aix 18h30 à 20h30	Lu 22	aix 18h30 à 20h30
Sa 23	coupe de France	Ma 23		Ma 23	
Di 24	poitiers	Me 24	creps 14h 18h	Me 24	
Lu 25	aix 18h30 à 20h30	Je 25		Je 25	
Ma 26		Ve 26	auriol 18h30 21h30	Ve 26	auriol 18h30 21h30
Me 27		Sa 27		Sa 27	
Je 28		Di 28		Di 28	
Ve 29	auriol 18h30 21h30			Lu 29	aix 18h30 à 20h30
Sa 30				Ma 30	
Di 31				Me 31	

Avril		Mai		Juin	
Je 1		Sa 1		Ma 1	
Ve 2	marseille 18h30 à 20h30	Di 2		Me 2	
Sa 3		Lu 3	aix 18h30 à 20h30	Je 3	
Di 4		Ma 4		Ve 4	marseille 18h30 à 20h30
Lu 5		Me 5	creps 14h 18h	Sa 5	
Ma 6		Je 6		Di 6	
Me 7		Ve 7	marseille 18h30 à 20h30	Lu 7	aix 18h30 à 20h30
Je 8		Sa 8	coupe de fr de bloc	Ma 8	
Ve 9		Di 9	les vans	Me 9	creps 14h 18h
Sa 10	inter région	Lu 10	aix 18h30 à 20h30	Je 10	
Di 11	briançon	Ma 11		Ve 11	marseille 18h30 à 20h30
Lu 12		Me 12		Sa 12	
Ma 13		Je 13		Di 13	
Me 14		Ve 14	marseille 18h30 à 20h30	Lu 14	aix 18h30 à 20h30
Je 15		Sa 15		Ma 15	
Ve 16		Di 16		Me 16	
Sa 17	coupe de France	Lu 17	aix 18h30 à 20h30	Je 17	
Di 18	arnas	Ma 18		Ve 18	
Lu 19		Me 19		Sa 19	
Ma 20		Je 20		Di 20	
Me 21	creps 14h 18h	Ve 21		Lu 21	aix 18h30 à 20h30
Je 22		Sa 22	championnat de	Ma 22	
Ve 23		Di 23	France de	Me 23	
Sa 24	championnat de	Lu 24	difficulté	Je 24	
Di 25	France de bloc	Ma 25		Ve 25	marseille 18h30 à 20h30
Lu 26		Me 26		Sa 26	
Ma 27		Je 27		Di 27	
Me 28		Ve 28	marseille 18h30 à 20h30	Lu 28	aix 18h30 à 20h30
Je 29		Sa 29		Ma 29	
Ve 30	marseille 18h30 à 20h30	Di 30		Me 30	
		Lu 31	aix 18h30 à 20h30		

Juillet		Aout	
Je 1		Di 1	
Ve 2		Lu 2	
Sa 3		Ma 3	
Di 4		Me 4	
Lu 5		Je 5	
Ma 6		Ve 6	
Me 7		Sa 7	
Je 8		Di 8	
Ve 9		Lu 9	
Sa 10	coupe de fr	Ma 10	
Di 11	cham été	Me 11	
Lu 12		Je 12	
Ma 13		Ve 13	
Me 14		Sa 14	
Je 15		Di 15	
Ve 16		Lu 16	
Sa 17		Ma 17	
Di 18		Me 18	
Lu 19		Je 19	
Ma 20		Ve 20	
Me 21		Sa 21	
Je 22		Di 22	
Ve 23		Lu 23	
Sa 24		Ma 24	
Di 25		Me 25	
Lu 26		Je 26	
Ma 27		Ve 27	
Me 28		Sa 28	
Je 29		Di 29	coupe de fr de bloc
Ve 30		Lu 30	
Sa 31		Ma 31	

 compet de diffifficulté

 compet de bloc

 stage régional / national

 entrainements