



# SORTIES ADULTES 2015

## Initiation - autonomie - sécurité

6 sorties avril, mai, juin 2015

### Modalités d'inscription

#### OBJECTIFS DES SORTIES :

S'initier à la pratique de l'escalade en falaise.

Acquérir une autonomie nécessaire pour pratiquer l'escalade en site naturel.

S'initier aux manipulations de corde, aux différentes techniques d'assurage et de descente en rappel, savoir faire un relais, pratiquer en sécurité.

#### DATES :

- x samedi 4 avril 2015 à Sormiou
- x samedi 11 avril à Luminy
- x samedi 25 avril à Roquevaire
- x samedi 30 mai à La Ciotat
- x samedi 13 juin à la Sainte Baume
- x samedi 27 juin à la La Barasse

#### TARIFS : 180 € \* POUR LES 6 SÉANCES \*\*

Ce tarif \*\*\* comprend :

- l'encadrement par un moniteur diplômé
- la licence ffme (assurance)
- le prêt de matériel (sauf les chaussons)
- le tee-shirt du club

\* Tarif calculé sur un minimum de 6 personnes. Le tarif sera revu à la baisse à partir de 8 participants. Maximum 12 grimpeurs.

\*\* Les séances ne sont pas remboursables.

\*\*\* Tarif étudiant ou difficultés financières : 160 €

#### RENSEIGNEMENTS : [as-grimper.org](http://as-grimper.org)

#### RÉSERVATION ET LICENCE :

- (1) Envoyer un **e-mail de pré-réservation** (avec nom, prénom) : [asgrimper@yahoo.fr](mailto:asgrimper@yahoo.fr)
- (2) Fournir un **certificat médical** autorisant la pratique de l'escalade.
- (3) Remplir le **formulaire en ligne** sur [as-grimper.org](http://as-grimper.org)
- (4) Fournir un **chèque** à l'ordre de l'AS Grimper, soit à la salle Grimper de Marseille, soit par courrier :  
**AS GRIMPER** Montée commandant de Robien, ZA la Valentine 13011 Marseille

Attention, la réservation ne sera effective que lorsque les 4 conditions auront été réunies. Dans le cas contraire, la place pourra être attribuée à quelqu'un d'autre.

Places réservées en priorité aux premières inscriptions complètes. *Date limite d'inscription samedi 28 mars.*

#### MODALITÉS :

Les stages s'adressent à des adultes (18 ans et plus!). Le tarif n'inclut pas le déplacement.

Il s'agit de stages à la journée pour l'initiation en falaise sur les massifs très riches et variés de notre région.

L'encadrement sera assuré par **Axel Avocat Benan**, moniteur diplômé : 06 12 29 45 00

Le rendez-vous est fixé sur place (parking falaise) à 13h30. Le retour est prévu à 17h30 sur place (parking falaise). Possibilité de covoiturage à organiser. Les lieux pourront être modifiés en fonction du temps (froid, vent...) **Important** : en cas de trop mauvais temps, le stage se déroulera à la salle de Luminy à Marseille.

#### MATÉRIEL :

Prévoir les chaussons d'escalade, une tenue de sport adaptée au temps, des baskets, bouteille d'eau et un sac à dos pour ranger tout ça ! Le matériel d'escalade, sauf les chaussons, est prêté par le club.